

CHDBA

Acupuncture
Au centre antidouleur



Acupuncture
Au centre
antidouleur



L'Acupuncture Médicale



L'acupuncture est une discipline ancestrale de plus de 2000 ans qui nous vient de l'Orient. En Chine, elle n'est qu'une des différentes disciplines de la Médecine Traditionnelle (la phytothérapie et le Qi Kong sont les autres piliers).

L'acupuncture se base sur le concept d'équilibre entre le Yin et le Yang. C'est sur ce concept d'équilibre que repose le raisonnement diagnostique et la thérapeutique.

Le but de la médecine chinoise est de rétablir l'harmonie et l'équilibre entre le corps, l'esprit et son environnement. Elle aide l'organisme à se rétablir d'une façon naturelle et à fonctionner d'une manière plus harmonieuse.

L'acupuncture utilise le placement d'aiguilles sur des zones corporelles bien précises. Ces aiguilles doivent parfois être stimulées par la chaleur ou l'électricité.

L'acupuncture médicale est le terme utilisé pour qualifier l'acupuncture pratiquée par un **médecin généraliste ou spécialiste** ayant obtenu un diplôme de médecin acupuncteur auprès d'une école officielle d'acupuncture belge ou étrangère. (En Belgique, Association belge des Médecins Acupuncteurs - ABMA).

Quelle est l'efficacité réelle de l'acupuncture ?

Cette question fait couler beaucoup d'encre dans la communauté scientifique. Des études scientifiques publiées dans des revues médicales renommées montrent que l'action de l'acupuncture est une réalité. Les détracteurs mettent souvent sur le même pied l'effet de l'acupuncture et l'effet placebo. Cependant, l'acupuncture est également utilisée en médecine animale avec succès ... et, dans ce domaine, on peut difficilement assimiler l'effet de l'acupuncture à un effet placebo !

Des études récentes, montrent que le placement d'aiguilles au niveau des points d'acupuncture stimule le système nerveux et y produit la libération de substances chimiques régulatrices. Ceci explique une action à distance (organes, muscles, tendons, articulations, ...).

Ces substances biochimiques aident les systèmes internes à se rééquilibrer favorablement sur le plan sensoriel, hormonal et sécrétoire. Cela explique l'effet régulateur et stabilisant sur divers dysfonctionnements comme l'humeur, la douleur, les troubles organiques, ...

Pratiquement

Avant d'envisager un traitement par acupuncture, une consultation médicale est nécessaire pour envisager les différentes options thérapeutiques. Ensuite, une anamnèse et un examen spécifique à la médecine chinoise (faisant appel aux notions d'équilibre énergétique yin et yang et aux axes méridiens) sont réalisés.

Cette évaluation clinique mène à un diagnostic spécifique qualifiant le trouble à traiter (Excès ou Vide, déséquilibre du Qi, du Yin ou du yang, ...).



Une fois le trouble établi, un traitement par acupuncture pourra être réalisé.

QUELQUES QUESTIONS ...

Est-ce douloureux ?

En général non. La sensation ressentie au moment du placement des aiguilles est en règle générale supportable, les aiguilles en place ne sont pas douloureuses. Les aiguilles sont très fines, solides et en acier inoxydable. La sensation de piqûre est généralement faible, nettement moins que pour une injection ou une prise de sang.



Quels sont les risques ?

L'utilisation d'aiguilles stériles à usage unique réduit à zéro le risque infectieux, un petit hématome peut parfois apparaître, c'est sans conséquence. Si aucun effet secondaire n'est en général noté, parfois une aggravation paradoxale de certains symptômes dans les premières 24 heures est possible, c'est un effet normal de l'acupuncture. Ces effets sont passagers.

Certaines localisations sont plus délicates et nécessitent de la part de l'opérateur, une bonne connaissance de l'anatomie. Dans ces conditions, les risques liés au placement des aiguilles sont quasiment nuls.

Certains points d'acupuncture sont à éviter à certaines périodes de la grossesse. En les évitant, on peut utiliser l'acupuncture chez la femme enceinte, entre autre pour traiter les nausées ou vomissements du premier, ou pour déclencher le travail en fin de grossesse.

Combien de séances sont nécessaires ?

Cela dépend de la problématique à soigner ; les maladies chroniques sont souvent plus longues et plus compliquées à traiter, en général une moyenne de 5 séances est nécessaire. Dans les problèmes aigus, 2 ou 3 séances très rapprochées sont parfois indiquées. Dans les pathologies chroniques, un traitement d'entretien est souvent souhaitable quelques fois par an.

Quelques conseils dont il faut tenir compte pour optimaliser l'effet des séances d'acupuncture

- Eviter de boire ou manger en excès avant ou après la séance
- Eviter les boissons alcoolisées dans les 6h qui précèdent et qui suivent la séance
- Planifier ses occupations afin de pouvoir se reposer après la séance
- Noter les changements pour en discuter avec le médecin, cela permettra d'ajuster le traitement au fil des séances



Que peut-on soigner par l'acupuncture ?

- La douleur aiguë et chronique
- Le stress, les troubles émotionnels, la fatigue
- Les phobies (en collaboration avec le psychothérapeute)
- Les troubles du sommeil
- Les troubles fonctionnels digestifs, gynécologiques, urinaires (en collaboration avec le médecin de la spécialité en question)
- Les nausées et vomissements de la grossesse, après chimiothérapie, anesthésie....
- Les addictions (tabac, nourriture, somnifères, ...)

Le coût et les remboursements en Belgique

Les honoraires de la consultation : Données INAMI actualisées au 1/2/2016

Visite de médecin spécialiste : 20,58€
(intervention mutuelle entre 8,58€ et 19,58€ selon votre régime)

Visite de médecin spécialiste accrédité : 24,48€
(intervention mutuelle entre 12,48€ et 23,48€ selon votre régime).

Supplément honoraire (médecin déconventionné) : entre 10 et 15€

Séance d'acupuncture simple : 25€

Séance d'acupuncture avec moxibustion* : 30€

Séance d'électro acupuncture** : 30€

Une attestation peut être obtenue sur demande pour obtenir l'intervention de votre assurance complémentaire.

(Intervention en moyenne de 10€ par séance avec un maximum de 4 à 6 par an). Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.



Contacts

Centre Antidouleur (site de Seraing et Waremme)

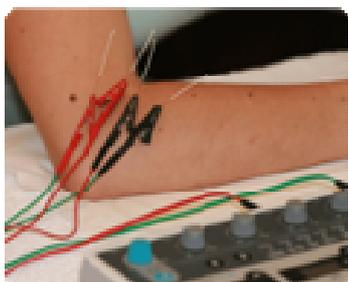
Secrétariat : 04 338 98 29

Adresse Mail: algologie@chbah.be

Médecin acupuncteur : Dr V. Hingue (Diplômé auprès de l'ABMA)



*Moxibustion = application d'un petit charbon d'armoise incandescent sur l'aiguille (indiqué dans certains troubles liés au froid ou à l'humidité)



**Electro acupuncture = application d'un courant électrique léger sur les aiguilles (utilisé pour amplifier les effets neuroendocriniens)

**L'équipe du Centre Antidouleur se tient à
votre disposition pour répondre à vos
demandes.**

**SERVICE COMMUNICATION
Centre Hospitalier Bois de L'Abbaye**

Site de Seraing : Rue Laplace, 40 à 4100 SERAING

Site de Waremme : Av. de la Résistance, 2 à 4300 WAREMME

Site de Flémalle : Grand Route, 418 à 4400 FLEMALLE

Site Nandrin : Route du Condroz, 323 à 4550 St-Séverin

Juin 2016

0308-couleur-Acupuncture médicale au centre antidouleur.doc